

# Wellness

ZEIT FÜR DICH

## ANWENDUNGEN UND PREISLISTE

### **Ganzheitliche Fußreflexzonenmassage**

Erholung pur. Gönn dir eine ganzheitliche Fußmassage, die Körper, Geist und Seele harmonisiert. Es unterstützt unser inneres Gleichgewicht und steigert unser Wohlbefinden.

ca. 30–45 min | 45 €

### **Kosmetische Fußpflege**

Beginnend mit einem Fußbad, Nägel kürzen und feilen, Hornhaut entfernen und abschließend eincremen mit einem ätherischen Öl deiner Wahl (+ 2€).

ca. 30 min | 35 €

inkl. kurze Fußmassage | 50 €

### **Meridiane Fußmassage**

Die körpereigenen Selbstheilungskräfte werden aktiviert, das Immunsystem wird gestärkt und der Körper kommt in eine tiefe Entspannung.

ca. 30 min | 36 €

### **Hot Stone Massage**

Tiefenentspannende Massage mit warmen Basaltsteinen auf bestimmte Chakrapunkte schafft ein harmonisches Gleichgewicht, aktiviert körpereigene Energiequellen und steigert das allgemeine Wohlbefinden.

60 min | 65 €

90 min | 95 €

### **Raindrop Technique® Massage**

Die Raindrop Technique® Massage ist eine einzigartige Entspannungstechnik für Körper und Geist. Sie basiert auf Methoden, die bereits seit Jahrhunderten angewendet werden. Die Raindrop Technique® hilft, den Körper durch gezielte Massage und spezielle energetische Methoden in Balance und Harmonie zu bringen. Ätherische Öle von höchster Qualität werden sanft auf Füße und Rücken einmassiert. Die Raindrop Technique® vereint Massage und die Kraft ätherischer Öle.

ca. 75–90 min | 95€